

Kedves futótárs!

Január 17-én ismét egyéni futónapot tartunk, ami beszámít a 2020. évi pontversenybe.

A Szilas-patak mentén lesz kijelölve egy kereken 6 km hosszú pálya, 1 kör a rövid táv, 2 kör a hosszú táv.

Itt az útvonal, ki lehet nagyítani, az úrfelvételt is be lehet állítani háttérnek.

<https://www.alltrails.com/explore/map/szilas6-b130029>

Javasolt parkolóhely a Pólus Center leghátsó parkolói, a Szilas-patakhoz közel. A parkolóból látszik egy hatalmas nagy cső, ami átível a patak fölött. Innen 350 méterre felfelé van egy híd, ott lesz a rajt és a cél.

Ha 9 óra és 12 óra között rajtolsz el, azt videóra vesszük és így mérjük a futóidődöt.

A törzsfutókat megismerjük arcról, a többiek lassan, érthetően mondják be a nevüket a videokamerába.

Ha a megadott időintervallumban a vírushelyzet miatt nem tudsz eljönni, fúsd le a 6 km-t a lakóhelyed közelében és küldd el az okosórával vagy okostelefonnal rögzített track-et email-ben.

Nevezési díj és eredményhirdetés nincs, az eredménylistát a futapest honlapra fogjuk feltenni, adományt elfogadunk.

Írd meg emailben, ha eljössz, a név, születési év, városnév, futótáv megadásával.

Covidmentes Boldog Új Évet!

Koren Tamás

(20) 824-3698