

III. RESTART- Félmaraton és Váltó Futóverseny Zalaegerszeg 2019.07.07.

Helyszín: Zalaegerszeg belvárosa

Verseny központ: Zalaegerszeg, Dísz tér

Szervező: Zalaegerszegi Aszfaltszaggatók SE és a Zöld Irány Egyesület

Kász Ferenc: 00 36 30 386 4903

Szabó Zoltán: 00 36 30 557 6195

A verseny célja: versenyzési lehetőség biztosítása a Restart sportfesztivál keretein belül, kezdő, újra kezdő, valamint rendszeresen sportoló amatőröknek. Az egészséges életmódra való törekvés segítése. A futás, mint tömegsport népszerűsítése. Hasonló érdeklődési körrel bíró emberek találkozásának elősegítése.

Távok:

21 km, 10,5 km, 5,2 km, 4x5,2 km váltó, handbike

Versenyközpont: Zalaegerszeg, Dísz tér

Pálya: 5,250 kilométeres körpálya (1 körön a szintemelkedés 36m), mely a Dísz térről indul, és áthalad Zalaegerszeg belvárosán.

Kategóriák:

Abszolút egyéni: nők, férfiak (6-6 kategória)

- női: -14, 15-18, 19-29, 30-44, 45-59, 60-
- férfi: -14, 15-18, 19-29, 30-44, 45-59, 60-

Időmérés: Chipes időmérés a Temposport által

Legközelebbi kórház: Zala Megyei Szent Rafael Kórház
8900 Zalaegerszeg, Zrínyi Miklós u.1
Tel: 00 36 90 507 500

Verseny egészségügyi biztosítása: OMSZ, Zalaegerszegi Mentőállomás

Öltözési lehetőség: Ady iskolában (Zalaegerszeg Kisfaludy S u 2.)

Váltó: női, férfi (ha a női csapatban férfi induló is van, a férfiaknál lesz a csapat értékelve)

Szintidő:

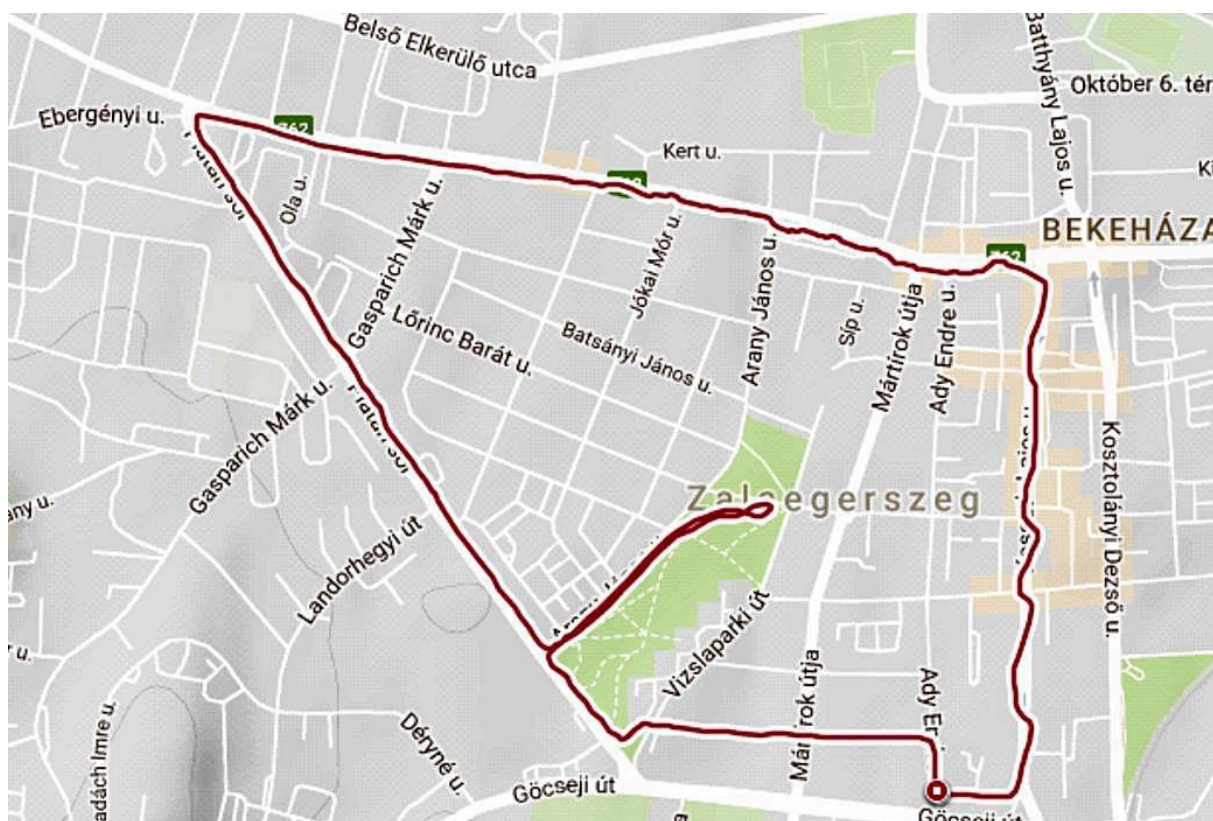
2:30 óra, rész szintidő: 10 km-nél 80 perc

Időrend:

Verseny időpontja: 2019.07.07. vasárnap 9.30 óra

- Regisztráció, helyszíni nevezés: 07.00 – 09.00
- Rajt: 09.30 óra
- Eredmény hirdetés: **12.30 óra Zalaegerszeg, Dísz tér RESTART színpad**

Versenyterkép:



Útvonal:

Dísz tér – Kossuth Lajos u – Táncsics M u – Ady E u – Botfy L u – Vizslapark
Platánsor – Arany J u – Vizslapark fordító – Arany J u – Platánsor – Ola – Ola u –
Rákóczi F u – Kazinczy tér – Széchenyi tér – Kossuth Lajos utca – Dísz tér

Előnevezés:

www.restartfesztival.hu

Nevezési információk:

Nevezés:

- Történhet banki átutalással, valamint készpénzzel a helyszínen a verseny napján.
- A nevezések feldolgozása heti rendszerességgel történik, így a rajtlistát is ilyen gyakorisággal frissítjük. Aki rajtszámmal szerepel a rajtlistán, annak a futónak minden rendben a nevezésével.
- A nevezés akkor válik érvényessé, ha az átutalás napján érvényes nevezési díj összege megérkezik a verseny bankszámlájára. (Tehát ne az on-line nevezés napját, hanem a banki utalásét vegyétek alapul a nevezési díj összegénél!)

Nevezési díjak (forintban):

	21K	10K	5K	váltó Félmaraton (csapatonként)
2019. június 30-ig	4.000	2.500	2.000	16.000
Helyszíni nevezés	6.000	4.000	3.000	22.000

Bankszámla-adatok az átutalással történő fizetéshez:

- Kedvezményezett: **Zöld Irány Egyesület Zalaegerszeg, Vizslaparki u. 25**
- Bankszámlaszám: **Budapest Bank: 10104961-11037900-01004002**
- Megjegyzés rovatba feltétlenül kérjük a **név és a versenyszám megjelölését!**

Nevezési díj tartalmazza:

- rajtcsomag ajándékokkal
- chippel ellátott rajtszám
- chipes időmérés
- Minden félmaratoni és 10k indulónak emblémázott technikai póló
- Minden célba érkező egyéni versenyző és váltó számára egyedi érem
- High5 frissítés
- egészségügyi és rendőri biztosítás
- ingyenes parkolási lehetőség
- **baleset biztosítás**
- további szolgáltatások, melyekről folyamatos tájékoztatást találtak a híreinkben

Díjazás:

- abszolútban és korcsoportonként az 1. helyezett: kupa, oklevél+ajándék,
- korcsoportonként a 2.-3. helyezett érem, oklevél+ajándék díjazásban részesül.
- minden célba érő befutó érmet kap.

A nevezéshez kérjük:

- a nevezési díj befizetését
 - a nevezési adatlap kitöltését, illetve az [adatvédelmi nyilatkozat](#) és a [versenyszabályzat](#) elfogadását (mindkettőt lásd: Nevezés menüpont alatt)
 - kiskorú résztvevők indulása esetén kérjük, hogy a versenyszabályzatot a rajtsomag felvételekor az egyik szülő is írja alá!
- Ha számlát kérsz, pontosan töltsd ki a számlázási adatokat. Ha ezt nem töltöd ki, akkor a nevedre állítjuk ki a számlát. Ha a nevezésed sikeres válasz e-mailt fogsz kapni egy azonosítóval. A befizetésnél a közleményben csak ezt az egy azonosító számot kell megadni! Az előnevezés végéig lemondott nevezések nevezési díját 1000 Ft levonása után visszautaljuk.
- Az előnevezés lezárása után lemondást nem fogadunk el és nevezési díjat nem utalunk vissza.

Mit javasolunk magaddal hozni:

- megfelelő sportruházatot
- a sportoláshoz fontos eszközöket (pl: törölköző, csere ruha)
- mosolyt
- igazolványokat (személyi igazolvány, TB kártya)

Öltözési lehetőség: Ady E. Ált. Isk. (Zalaegerszeg Kisfaludy S u 2.)

Frissítő pontok: Dísz tér, Vizslaparki fordító